



ths.academy

Dog Athletic Sports

Inhalte – THS-Workshop am 03&04. November 2018

Gehorsamstraining:

- Theoretische Grundlagen
- Grundlegende Trainingsprinzipien
- Individuelle Fehleranalyse und Problemlösungen
- Übungen zur Schulung der Aufmerksamkeit

Sprint- und Techniktraining

- Sprinttechnik
- Grundlagen des Sprinttrainings
- THS-spezifisches Techniktraining
- Beispielübungen aus den Bereichen Technik, Schnelligkeit, Kraft und Ausdauer

Vierkampf Gerätetraining:

- Grundlagen des VK-Gerätetrainings
- Hürden- und Slalomtechniken für den Menschen
- Typische Fehler und Lösungsansätze
- Individuelle Fehleranalyse und Problemlösungen

www.ths.academy

info@ths.academy